



力行植林慈善基金會

Green Action Charity Foundation



2017 週年報告



## 種植生態林 – 無污染的水源，是人類生存的基本 – 山西省 石樓縣

2017 年管理、維護已經種植的樹林 2,744 畝，  
現主要工作是維護林區，協助科研，造福村民。



### 六號林區和十號林區

早上 8 時出發到張村長家，然後直接上山。一開始便被山上不同顏色的樹木吸引，更看見很多不同的雀鳥包括很漂亮的紅嘴藍鵲、野雞、鴨和一對白鷺鳥在飛翔。上山後發覺路改變了，原來三號林旁邊的玉米田已被推成三個平台，讓四江村的村民成立合作社，種植綠色蔬菜，收入將會比種玉米高 20 倍！……

雖然今年 5 月至 8 月基本上沒有下雨，我們所種的樹木基本上生長良好。10 號林一直生長不太理想，今年終於看到小樹長出來了。22

和 23 號林還不太能看清楚樹木的生長情況，要繼續觀察。……

為了配合攝影隊的工作，所以行程較慢，文斌也邀請了已退休的任局長陪我們上山，講解種樹前和種樹後的變化。中科院的博士研究生小余自今年 3 月便一直留在石樓做研究，每天上山採土壤標本，非常刻苦！他要分析我們每年種樹的泥土標本，分析泥土的水份和營養物質。我跟他了解，樹木的根已長到三米深，初步分析，我們的種樹方法在涵養水源方面表現最好，愈早期種樹的泥土保存水份愈好。

下午我們跟攝影隊一行人去看泉眼。流經四江村的小溪今年水量較去年多和清，沿山谷一直行，我們找到四個泉眼，第二個泉眼的出水量明顯增加，快將與第一個泉眼連接起來，小水溪一直流到山谷口，希望不用太久便可匯入主溪流。

離開四江村後，最後到段莊看新種的 100 畝。斜坡很陡峭，約 70 度，種樹很困難和危險。……



義工 鄧錫英 羅鄭粹瑾  
2017 年 10 月 24 日



四號林區



十二號林區



八，九號林區



在段莊新種的 100 畝 ，很陡峭



眾善長捐資的“愛心橋”已經啟用





## 陽山縣

### 東山植林區（劃分為：石井林區，水庫林區，雲茶林區）

於 1999 年開始，為涵養水源而大面積種樹，成為樹木品種多樣化的生態林，並為該地區提供食水。



左圖：

石井林區 - 2002 年 4 月剛種下樹苗

下圖：

石井林區石頭多，泥土少，土地貧瘠，樹木生長困難，又經歷了 2008 年及 2012 年的嚴重山火，……



石井林區 - 2017 年 10 月



雲茶林區 - 2001 年 1 月



雲茶林區 - 2017 年 12 月



## 梅縣 文社村 還趣山莊

於 1994 年開始，為涵養水源而大面積種樹，成為樹木品種多樣化的生態林，並為該地區提供食水。

當年情況：天氣乾旱缺水，大雨山洪，水土流失嚴重





## 扶貧復明

自 1999 年至 2017 年底，共捐助手術 10828 例  
其中白內障手術 10236 例，贅肉切除手術 592 例。

在 2017 年共為 1210 位患者進行復明手術。

## 梅州市 梅縣區 3 月、9 月

合辦單位：力行植林慈善基金會，梅縣區殘疾人聯合會，  
中山三院粵東醫院，丙村鎮人民政府

梅縣下鄉篩查共為 1782 人義診。

兩次活動合共為 258 人施行免費白內障復明手術。

手術經費：3 月份：感謝 黃潔銓女士 及眾善長 贊助  
9 月份：感謝 永義（香港）有限公司 贊助

梅縣區人民政府殘疾人工作委員會，  
梅縣區殘疾人聯合會，致送給力行植林慈善基金會  
錦旗：“愛心復明，無私義舉。”  
“扶殘助困，光明使者。”



## 清遠市 陽山縣 5 月、10 月

合辦單位：

力行植林慈善基金會，陽山縣殘疾人聯合會，  
江門新會區人民醫院，新會愛爾新希望眼科醫院，  
陽山縣人民醫院

陽山縣下鄉篩查共為 3110 人義診。  
兩次合共為 469 人施行免費復明手術，其中  
白內障 436 人，胬肉 33 人。

手術經費：

5 月份：感謝 楊士貴先生 林達權先生 贊助  
10 月份：感謝 楊榮輝 楊朱麗燕 佻儷 及 眾善長 贊助



“基金会的义工们热情细心地帮助他们，渴了，递上一杯水，慢慢喝；饿了，给你一些吃的，慢慢吃；行走困难的，扶着你，小心看路……。记得有一位婆婆，暂且称呼她为金娣婆婆。她个子小，又驼背，拄着拐杖艰难地走着，两眼只见到光影。来到角膜曲率机前，根本靠不着检测机，只能站着检查，没有多想，我一把抓住她，从腋下把她托起来，让她能够达到最佳位置进行检查。……

义工 江松筠

2017 年 10 月 26 日

在 10 月 14 日下午 4 時 45 分，天文臺考慮改發三號強風訊號，隨著香港風勢逐漸增強…… 義工們都很擔心，明天出發會不會受到影響。而在晚上 10 時 45 分，天文臺表示卡努的風力正逐漸增強…… 心中暗自盤算，如果真是在出發前改掛八號風球，這行程會泡湯，應如何處理呢？…… 天有不測之風雲，但今次前往“扶貧復明”的義工，一個也不缺，無懼風雨而前來，無私奉獻之心，令人敬佩。其後亦有義工告知，如果真是沒有直通巴士前往，改行 Plan B 的計劃，就是坐火車及轉乘國內鐵路前往廣州，再由廣州乘車前往陽山，務求在 14 號到達。

義工 鄧月嫻

2017 年 11 月 11 日

## 清遠市 連山壯族瑤族自治縣 6 月

合辦單位：

力行植林慈善基金會，新會愛爾新希望眼科醫院，連山壯族瑤族自治縣紅十字會  
連山壯族瑤族自治縣殘疾人聯合會，連山壯族瑤族自治縣衛生和計劃生育局。

下鄉篩查為 1358 人義診，共為 216 人施行免費白內障復明手術，並為 52 人施行胬肉切除手術。

手術經費：感謝 永義（香港）有限公司 贊助

作為沒有實戰經驗的醫學生，我們可以幫忙的其實不多。我們嘗試觀察醫生護士的工作流程，盡量減輕他們的工作，例如適時地把醫生要用的藥水、儀器遞上。另外，觀察病人所需同樣重要，例如發現洗眼的鹽水容易流到病人耳朵，我們預先用衛生紙覆蓋耳道。雖然今次所學的醫療程序可能有別於香港的做法，但只要我們多從別人角度出發，自然會知道如何改進。

九天的“扶貧復明”活動匆匆過去，當中的體會不淺。

年邁的村民獨自坐個大半日公車遠道而來，術後獨自回家，沒人照顧，令人心酸。有些同行子孫的態度愛理不理，甚至滿臉不耐煩，讓人氣憤。亦有親人不管雨灑，騎著摩托車接載父母前來，場面溫馨。人情冷暖，人間有愛。……

義工 魏菁儀

2017 年 8 月 28 日



## 連州市 7 月

合辦單位：

力行植林慈善基金會，連州市衛生和計劃生育局，連州市人民醫院。

活動共為 51 人施行免費白內障復明手術。



## 清遠市 連南瑤族自治縣 7 月

合辦單位：

力行植林慈善基金會，連南瑤族自治縣衛生和計劃生育局，連南瑤族自治縣殘疾人聯合會，新會愛爾新希望眼科醫院，連南縣人民醫院下鄉篩查為 478 人義診

活動共為 141 人施行免費白內障復明手術，并為 22 人施行胬肉切除手術。

手術經費：感謝 林達權先生 贊助

另外送一名 3 歲兒童到醫院手術。



就出席率問題，今年向縣殘聯反映，因每次較偏遠地方出席率較低，但因這些患者正正是最需要幫助的一群，今年大麥山鎮政府工作很到位，篩查期將可手術患者姓名、聯絡電話記錄，手術當日包車將患者及家屬送到醫院，翌日接回，所以今年大麥山鎮患者 95% 出席，所以大家只要各自出一點力就可幫助更多貧困患者。

眾多工作人員來自不同的機構，不同的崗位，在“扶貧復明”活動期間，立刻聚合成一個團隊，大家盡心盡力為貧困患者做到最好，期間溫情洋溢，相互照顧，無分彼此，真是令人感動！

義工 關綺媚



## 義工分享

有些公公婆婆得悉免費檢查，不惜山長水遠來到。印象深刻的一個婆婆，躺在三輪車，雙眼視力明顯不好，眯起眼，佝僂着。她兩個孫女／女兒與婆婆從遙遠的村莊來到，渴望的是重獲光明。眼睛是人的靈魂之窗，“能看見”這個看似最簡單不過的願望，但對於這落後村裡的公公婆婆，幾十年活於矇矓中，成了他們的宿願。……

最後要衷心感激力行植林慈善基金會安排這次義工服務，很充實，很有意義，除了豐富醫療知識之外，也分享到公公婆婆重獲視力的快樂，此行着實獲益良多。有時快樂就是如此簡單，回看公公婆婆們檢查／上手術車／完成手術的樣子，不期然被那真摯的笑容感染，內心一股暖流。



義工 梁彥芳  
2017年7月5日

**孤独**，也是我在这些日子里看到这些老人家的一个缩影。有一天的筛查，一个老婆婆“过五关，斩六将”来到了最后医生登记预约手术日期的桌子前，因为我们与老婆婆所说的当地语言不通，无法得知她家人对于她做手术的态度和意见。然后便是我问一句您的家人呢，她答一句，我听不懂，再问一句，她再答一句。几句下来后婆婆竟落下眼泪来，接着我终于听懂了她的下一句：“我两个儿子都死了，家里没有人……”她的眼泪止不住地往下掉，我也只好慢慢安慰她了。还有另一个老婆婆，她托着一袋可能有20公斤的肥料来到卫生院做白内障手术的筛查，她被告知她的白内障还不够成熟，我便扶着她，帮她拿起那肥料一起走出去，我问这么重的肥料你怎么带回家呢，分别之际她紧紧抓住我的手，笑着说：“谢谢你，这是我家里田半个月的肥料，儿子们都出去打工了，平时也是我一个人搬回家的。”也许我会觉得参加这次义工是一次宝贵的经历，但对于这些朴实的婆婆伯伯，是一次弥足珍贵的满足，因为，有这么一群人，在他们孤寂的晚年能给予他们一些关爱，尽管只是几句嘘寒问暖。

在这个过程中，我们义工也会互相帮助，做好自己负责的工作之余，还会抽身去帮忙其他义工做好工作，这也让我们从互不相识的人变成了熟悉的队友，也加快了义工团队在筛查工作中的效率，这可能就是我们经常说的团队精神吧！



在这个义工活动里，除了这些可爱的老人们，还有另外一群可爱的人。他们每天操控着各种仪器，写着一般人看不懂的草书，跟我们香港义工团队作息一致同进退，投身于这个公益中。是的，他们就是眼科医院的医生护士们。他们的职业道德驱使他们以更认真，更专业的态度对待那些需要帮助的连山人民。我，一个医学上的小菜鸟，有幸看到了白内障和赘肉手术的全部过程，与往日医生护士们放松时谈笑风生不同，他们在手术台上的冷静与果断，真的让我很想马上毕业成为一个医务人员！

这次的连山义工行肯定是我这个暑假最精彩的一笔，学到什么什么的都是皮毛，更重要的是我看到，这个世界上，还是有很多人，他们相信爱，相信你我能做出一些细小的却很有分量的事情！

义工 陈迅轩  
2017年6月28日



## 助養助學

### 陽山縣 東山力行圖書館（社區中心）

圖書館每日上午 8 點至下午 4 點開放，聘有兩位阿姨照顧及教導孩子。

現有學前兒童及小學生約 30-40 多人參加活動。

圖書館繼續每月派送給 32 位特困兒童大米，每隔星期派送豬肉，幫助兒童解決溫飽，並助養 24 位老人。

資助學費：高中 2 人 大學 3 人

資助生活費：初中 9 人 職中 3 人

今年的我，和上年一樣。很榮幸可以繼續做小老師。看到他們學習的樣子，就好像看到自己過去的身影。現在的他們是那麼的好學。比起上一年，更是長大了很多，大概他們在憧憬着未來吧！他們從亂如麻的集隊到排出整齊的隊伍，從不敢讀英文到敢唱英文歌，從上課吵鬧變得書聲琅琅。孩子們在不斷進步，一直在努力地學習。用自己的行為來告訴我們，他們在用功。

希望他們能保持這種感覺，將來走向屬於自己的那條理想之路。無論做什麼事情，只要肯努力奮鬥，是沒有不成功的。因為曲折在人生的旅途中是難以避免的。面對曲折，有人失去了奮鬥的勇氣，熄滅了探求的熱情；而有人卻確立了進取的志向，鼓起了前進的風帆，從而磨練出堅韌不拔的性格。就好像困難一樣，是把雙刃劍。有人選擇了逃避，而有人卻選擇了知難而進，在逆境中培養頑強拼搏的精神。

加油吧，東山的小朋友們，夢想的大門【力行圖書館】會為你打開。前進的路上可能會有困難，但我們會在背後默默地支持你，鼓勵你。

職中學生 陳家強

2017 年 8 月 28 日



## 梅縣區 扶殘助學 8 月

合辦單位：梅縣區殘疾人聯合會，力行植林慈善基金會

受助學生：128 人

受助條件：殘疾人家庭的子女，殘疾學生，學生品學優良。

受助學歷：高中，職中，大專及本科

助學金：感謝永義（香港）有限公司贊助

這次是我第二次參加“扶殘助學”的活動。這次過程比往年更加流暢，但今年的新增個案比往年多了數十個，然而，更加流暢的原因是殘聯內部新增了一個資料平台，把所有人仕的資料中央統籌。其中一個受訪家庭我是比較深刻，當日午飯過後，我們去某村的辦公室接送村委和我們一起去要探訪的家庭，在等待期間，天色突變，打大雷、刮大風、下大雨，當車差不多到達受訪的家庭時，受訪的學生撐著雨傘在她家中路口迎接我們，當時她全身已濕透，這一刻學生此舉已給了我深刻的印象。



當學生進入屋內，她的爸爸也在門口等著我們，當進入簡陋的房內，看見其中一幅牆貼滿該學生的優異成績獎狀。在探訪期間剛好停電，相信是突如其來的惡劣天氣所影響，在探訪中得知學生的爸爸因工傷而雙目失明，不幸的是僱主因逃避責任而失去聯絡，真的是雪上加霜，然而該學生的妹妹成績也是名列前茅，但因家庭經濟問題；日後能否繼續升學也是存疑。

義工 Eddie Lam

在頒助學金典禮上，看到很多熟悉的面孔，有些是我前兩年探訪過的學生，我很雀躍能再見到他們，亦能再次傾談一下近況及加以支持鼓勵，心裡湧起莫名的感動，因為他們並不再是孤軍作戰，而多年來力行各義工們正默默在背後支持着他們。

義工 Fanny Hung

在我腦中，已經大概可以想像到助學的對象，可能生活在一個比較差的環境之下。但是，在真實見到之後，不是比較差可以形容，而是要用惡劣來形容。很難想像在現代科技發達的世紀裡，還有家庭，煮飯時還是用柴火，家裡也很殘破，燈光灰灰暗暗。其中一個學生，爸爸殘疾，不能工作，只能跟隨老婆到外地工作，幫忙煮飯，打掃家庭。而這位學生平常就是和一位行動不太方便的奶奶生活在一起。這位學生，給我的震撼還滿大的，她生活在一個條件不太好的環境之下，她不但於沒有放棄，而且，還很努力的讀書。在我和她交談之中，我完全感受不到她對於生活，父母的埋怨。她只有一個目標，就是努力讀書，因為只有知識才可以改變命運。……

義工 Josephine Cheung

當日走訪各家後，我會在思考他們每天的生活是如何，有些上學很遠，有些家中破舊更沒有家電，有些要照顧高堂，有些要在外省打工幫補家計，在我眼中生活一點都不易，但對他們來說，可能已經成習慣。我們根本不能以香港的生活質素與之相提並論，因為現在的我們幸運多了！我深切的體會到，老人家常說的一句：身在福中不知福。當你有此閱歷後，必然會感到自己有多幸福。

義工 Kathy Wu

## 梅縣區 丙村鎮“助養助學”

於2017年8月21日，力行義工2人與“關懷下一代工作委員會”一起與受助學生見面，關心了解及鼓勵學生努力。

確認資助職中生1人，高中生1人，初中生3人，小學生10人。



## 關懷送暖

每年探訪農村，農戶的“關懷送暖”活動，已經在陽山縣東山村持續了18年，活動範圍近年亦不斷擴大，受惠村落及農戶越來越多。

目的：宏揚中華文化傳統美德，關愛長者，關懷殘疾人，貧困村民。讓山區村民感受到來自香港同胞的關懷，在嚴寒的冬季，送上溫暖。

合辦單位：陽山縣殘疾人聯合會  
力行植林慈善基金會

活動地點：清遠市，陽山縣；杜步鎮，江英鎮。各大小村落共六十多處。

日期：2017年12月7日至10日

對象：長期居住於山區農村的65歲或以上長者，殘疾人，低保及五保戶等。

物品：每人大米20斤，花生油1瓶，棉背心1件，糕餅1袋，藥油1瓶。

經費贊助：感謝 趙善球，彭煥明伉儷 及 眾善長 贊助



喜悅 · 花絮









## 2017 年度收支概覽 及 2018 年度預算

### 2017 年度收支 (港幣)

	植林	眼科	教育	扶貧	沒指定	特別收入 /支出	總數
收到捐款 (2017)	84,000 元	1,641,379 元	345,236 元	116,300 元	622,255 元	103,100 元	2,912,270 元
項目支出 (2017)	74,634 元	1,802,442 元	430,541 元	196,372 元		98,543 元	2,602,532 元

### 2018 年度預算

項目	人民幣
山西植林，護林	100,000 元
扶貧復明，計劃 880 人	1,320,000 元
助學助養	400,000 元
關懷送暖及扶貧	180,000 元
<b>總預算</b>	<b>2,000,000 元</b>

(以兌換率 0.85 計算，約為 港幣 2,352,941 元)

- ✧ 本會並無行政開支
- ✧ 全部行政、交通、食宿的費用皆由志願者自付
- ✧ 所有捐款和收益都投入植林與慈善事業
- ✧ 收支由註冊會計師查核並呈報香港政府監督

Flat C, 3/F, Ho Kwan Building, 54 Jordan Road, Yau Ma Tei, Kowloon, Hong Kong

香港 九龍 油麻地 佐敦道 54 號可群大廈 三樓 C 室

電話 Tel: (852) 2377 2101

傳真 Fax: (852) 2377 2161

電郵 Email: [contact@greenaction.org.hk](mailto:contact@greenaction.org.hk)

網址 Website: [www.greenaction.org.hk](http://www.greenaction.org.hk)