

初力行 心感悟

以力量付诸于行动，从行为中获得力量，这是我在第一次参加力行植林慈善基金会义工活动后的一个感受，我想，这或许就是“力行”的意义吧。

知道“力行”，源于我家先生2014年受单位派送带队到阳山县进行“扫盲”行动，那会我才知道，原来我院以往每年派送医生护士到阳山县为贫苦的山区白内障患者进行复明手术，便是由香港力行植林慈善基金会出资的项目。

了解“力行”，源于我家先生这些年里，每次活动回来，就喋喋不休地跟我分享他在活动中的收获，我从他的描述和带回的记录照里，认识了力行植林慈善基金会的起源和正在做的慈善项目，认识了“谢太”、“简姑娘”、“邓姑娘”、“大厨”……而听得最多的名词，便是“义工”，而描述最多的形容词，便是“很好的”，看着先生每次像个如数家珍的孩子般雀跃，清点着他每次活动的收获，那里面，你可以看见被肯定的喜悦，坚持的信念，还有对未来的希望……因此，我便很好奇，是怎样的一个团队，是怎么的一群人，能让他感觉那么的有力量。

初次亲身接触“力行”，是这次有幸受邀参与阳山县的“关怀送温暖”活动，出发前我想过很多的画面，我在想，从前也参加过很多类似这样的送物资下乡的活动，估计也是差不多。但是，从我到达见到谢太太的那刻起，我就开始感受到，那平凡而实在的力量，没有华丽的开场白，没有浩浩荡荡的队伍，有的是一双双勤快的双手，抢着搬

运物资，有的是一双双温暖的手，握着每一位受助的老人，把围巾大衣披在老人的身上，有的是一声声亲切的问候，嘘寒问暖，一双双真切关怀的眼神，.....我听见，多少老人激动地问“谢太太呢，谢太太好吗？”，我看见，多少老人们无法控制情绪，流下了感动的热泪.....这一幕幕情景，让在医疗工作岗位上服务了 15 年的我也为之动容，也随之反思，我们在工作上是否也能一直保持着这样的真切。



孩子是最直观，最擅于感受的年纪，我 6 岁的儿子，开始的时候只是觉得新鲜，派送物资时只想着赶紧完成任务，从跟着义工阿姨们祝福老人们“身体健康”，到收到老人们感激的握他的小手，摸他的小脸，从他害怕的往后退缩，到往后派油时用心叮嘱老人们怎么拿好.....一切的成长，均源于身边一位位义工们的言传身教。

虽然，慈善很多人都做了，物资很多人也送了，但是，用心地做，坚持着做，那种实在感，是亲身经历了，才能体会，也是会被感染的。我们活在当下，每天面对繁杂的工作，面对焦虑的心情，有时候，都不知道生活是为了什么，该不该坚持自己，总是在徘徊，在纠结.....这次的义工活动，我看到了一群人，不为什么，一直在坚持，他们也

会遇到困难，也会遇见不平，也会感到烦恼，但却还是不为什么地做了，而且是用心地一直坚持做着，有这样的一群人，以这种初心，默默地一点一点地改变着这世界的一个小小的角落，同时领着我们的方向，他们就在“力行”。



义工 谭洁英

2018年12月30日