

2019年10月陽山縣“扶貧復明”活動－義工分享

助人為樂



(照片提供：翟錦文)

對這張相片很有感覺好喜歡。同樣是束着馬尾，若干年後的我會像這位婆婆一樣，垂垂老矣。以前我都只是揸著相機在影著別的義工，這次被婆婆緊握着手，相牽相笑，因為別人快樂而感染到自己快樂了。

忽有所思，為何助人會自己變得快樂？

我自己的讀解是：利他，是找到超越一己小我之私的人生價值；不會是一個慾望無休止，汲汲於名利的境界。一種在助人過程中體驗到內在的、高層次的精神愉悅感。主動給他人無私的幫助，並從中感到幸福愉悅的一種道德行為和情感－身體力行體驗過才能領略箇中內在純淨的感覺。

贈花予人，手有餘香。

助人，利他，又利己，何樂而不為？