

## 阳山送温暖活动有感

我今年 86 岁了，儿子在一个偶然的的机会，了解到谢士恒医生伉俪在 20 多年前，开始帮助阳山县东山乡植树造林，涵养水源，送出食水的故事后，深受感染，最近几年他跟随谢太太参加了多次力行植林慈善基金会的扶贫复明、送温暖、暑假英语夏令营等义工活动。

开始时，儿子儿媳参加义工工作，两个都不在家；我很不习惯，把我一个 86 岁的老太婆留在家里。后来儿女们动员我跟着儿子儿媳一起去做义工，我就跟着他们去了。参加了三次“扶贫复明”义工工作，虽然年纪最大，也能帮手做些轻活，看着那白内障多年的老人家，在大家的帮助下重见光明，真的非常感动，年轻义工们对我的喜爱和认可也使我非常开心。



今年 12 月，我又随儿子儿媳参加了送温暖工作，有机会深入偏僻贫困的乡村，把力行植林慈善基金会捐赠的过冬物资送到老乡家里。当我走进一个独居老乡家里，看到他家徒四壁，乌灯黑火，连张象样的椅凳都没有，真的感到很心酸，真想象不出，今天还有这么凄凉地生活着的村民。以为当年我们小时候家已够穷了，但好歹有几件家具还有个家的样子，比起眼前这个屋子，已优越不少。

回想自己过去几十年的生活，虽然历尽艰辛，也很不容易，但比起这些山区的贫困村民，真是幸运很多。感恩今天我虽年届 86，仍行动自如，能吃能睡，有儿女陪伴身边，实倍感幸福，更要发挥余热，多行善事，帮助更多有需要的人。



感谢力行可爱的义工们给我这个机会，让我在 86 岁高龄，仍可体验到做义工的感动与精彩。

陈焕好 (广州 义工)

2019 年 12 月 25 日