

患者的需求是我们前行的动力

与香港力行植林慈善基金会合作开展白内障复明手术二十周年

中山大学附属第三医院粤东医院 李发忠 郭彩娟

2023年春节过后，随着新型冠状病毒疫情的基本结束，香港力行植林慈善基金会在梅县区春季白内障复明手术如期举行。本次活动为期2个月，从2月24日起下乡筛查，至5月上旬完成所有符合手术指征的白内障患者手术。共19个乡镇的群众参与这次活动，为1140名群众进行了白内障及其它眼疾的检查工作，其中经筛查符合白内障手术的患者228人，实际进行白内障手术的患者186例，其中白内障超声乳化手术175例，小切口手术11例。手术效果好，手术患者术后复查结果均非常满意。

图1：2023年春季义诊相关数据

下乡筛查			到医院参加体检筛查人员			完成手术患者（例）	备注
日期	参加筛查人数	初筛符合	日期	参加体检人员	完成体检人员		
2月22日	268	93	3月1日	75	51	186	小切口11例 超声乳化175例
2月23日	292	74	3月2日	72	59		
2月24日	415	52	3月3日	53	42		
周边乡镇人员直接到医院体检筛查			2月27日	105	51		
			2月28日	60	25		
合计	975	219	合计	365	228		

图2：下乡筛查的情景





图 3：术后患者的合影



本次活动，是香港力行植林慈善基金会联合梅县区政府残疾人联合会、中山大学附属第三医院粤东医院（原梅县人民医院），丙村镇政府共同举行的第20年的合作义举，20年来，共为5000多名患者进行了免费白内障手术，此项善事，已经在梅州市群众中深入人心，影响巨大，不少患者都盼望着每年如期举行的复明手术，由此，也不由地使我想起了20年前，我们联合举办复明手术的初心和使命，感人细节，历历在目：

2002年秋天，在丙村镇政府，由时任香港力行植林慈善基金会的创始人谢士恒先生，梅县人民政府副县长李丹玲、梅县人民医院院长谭忆广及丙村镇政府书记共同商议扶贫复明方案，核心内容是：大家各方各尽所能出一份力，不为利益，为群众办好事，做善事，为有需要的白内障患者进行复明手术。作为多年从事复明手术的工作者，我们接触了很多白内障患者，在跟他们交流沟通中，了解他们真实的家庭背景和内心想法。



现将有代表性的实例分享一下。

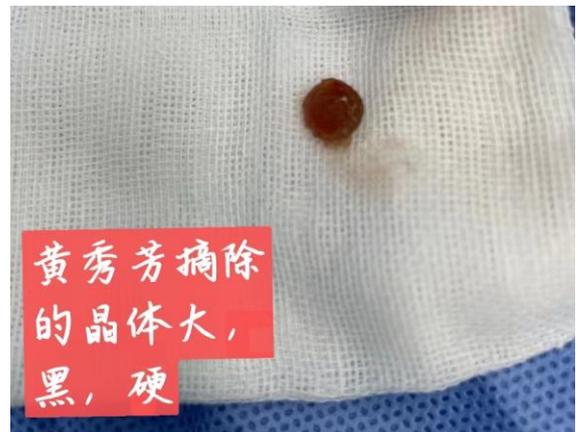
实例（一）

梁春香，女 74 岁，梅县松口人，住院号 419806，患者入院前双眼视力只能看见几米之内人影，严重影响行动及生活，平时 还经常头晕，手脚麻木，患者患有十多年高血压及糖尿病，也多次住院治疗。患者有四个女儿，均已出嫁，家庭经济困难，老人家庭经济来源主要靠入赘的大女婿打零工为生，生活经济拮据，老人还要抽时间照顾残疾的四女儿。问及老人为何不尽早手术及术后最大的心愿是什么？老人说：家里没钱，还要照顾四女儿、外孙。希望手术成功了，生活能自理，不增加子女的负担。



实例（二）

黄秀芳，女，74岁，大埔光德人，住院号421670，入院前右眼视力0.1，左眼视力0.04，左眼十多年前在其他医院就诊时，被告知无法通过手术复明了（注：目前眼科医院几乎不开展小切口白内障摘除+人工晶体植入手术方式）。患者和家属抱着一线希望来粤东医院检查，通过眼科医生检查，发现患者有核性白内障，因其晶体核大又硬，手术难度大，通过讨论，我们决定采用小切口白内障摘除+人工晶体植入手术方式，术后一周复查，双眼视力均达0.5，患者及家属都深感满意，不仅提高生活质量，还可以接送孙女上幼儿园了。



在这次活动中，经过交流采访，发现患者不少是家庭因素耽误了手术时机。总结如下几种情形：1、住在农村偏远山区，信息封锁，未及时得到义诊活动的通知；2、一些家属经济非常困难的患者，不了解有慈善机构赞助白内障复明手术是免费的；3、不了解手术治疗白内障，存在对手术风险的恐惧；还有其它各

种原因导致延误手术治疗造成生活不便，增加家属负担。

白内障是一种常见的致盲眼疾，老年人多发，而且是一种可以治疗复明的眼疾。做好白内障相关知识科普宣传，使所有白内障患者能够得到及时治疗，是政府和广大医务工作者应该做好的工作。作为医务工作者，也感到通过各种渠道，发现更多需要帮助的患者，解除他们的困境，改善他们的生活质量，是具有重大意义的事情，也是我们继续为此项工作努力的方向和动力。

