

助人为乐，累并快乐着！

"能帮助别人，只会开心不会觉累。"这是 90 高龄的妈妈随我兄妹俩再次参加香港力行植林慈善基金会在连山的“助困复明”活动后说的一句话。

因为疫情暂停了 3 年的连山“助困复明”活动于 2023 年 6 月 5~15 号在疫情稳定后重启。我们兄妹及家母 3 人作为力行的义工参加了 8 号的筛查和 9~12 号手术期间的义工工作。

这次“助困复明”活动的重启，令粤港两地义工得以重聚，并肩为连山有需要的人士服务。此次活动使 240 个白内障和 24 个胬肉患者得到免费的复明手术，从此告别灰暗世界。

活动期间，每天早上康复的患者出院时的一声声感谢与灿烂的笑容总令我们一家人特别高兴，因为这是我们自费来连山做义工所希望得到的最佳回报。正如我妈所讲的"能帮助别人，只会开心不会觉累"。一样，所谓"行善积德、助人为乐，累并快乐着！"，这就是我们的亲身体会。

而患者及其家属们的感谢声与欢笑声又令我由衷的欣慰与充满期待。欣慰的是谢医生的初心、爱心在谢太及一批爱心人士和粤港两地义工的坚持下得以延续，使内地相对偏远落后贫穷的山区那些有需要的人士得到及时帮助。期待日后有更多的机会参与力行的义工工作。

香港力行植林慈善基金会 20 多年契而不舍默默帮助内地山区同胞的善举令人感动、敬佩、仰望。希望力行的善举能影响、帮助更多人，让我们以实际行动向谢医生致敬！让更多的感谢声和欢笑声敬慰谢医生的在天之灵。

黄国深

2023 年 6 月 21 日



上图：给等待手术患者安慰。

右图：母亲 90 高龄，亦乐于义务工作。



